



Preprosta tehnika, hitri učinki; kakovostno individualno poučevanje, voditelj z bogatimi dolgoletnimi izkušnjami

Nova Gorica: 16.–28. 11. 2018

Meditacija je tehnika globokega počitka in razvoja zavesti.

Njene najizrazitejše prednosti:

- odpravljanje stresa in napetost iz duha in telesa,
- odpravljanje psihosomatskih motenj (nespečnost, glavobol, utrujenost, težave s prebavo ...),
- izboljševanje koncentracije, organiziranosti in učinkovitosti pri delu,
- povečevanje kreativnosti in inovativnosti;
- izboljšanje osebnih in drugih odnosov;
- omogočanje razvoja višjih stanj zavesti, širjenje in razvijanje uspavanih sposobnosti.

Tečaj poteka v Hotelu Pav Nova Gorica, Tržaška cesta 85, in sicer se začne v petek, 16. 11., ob 16. uri. Cena tečaja je 150 evrov.

Obvezne so predhodne prijave na e-naslov meditacija@primer.si, za dodatne informacije smo vam na voljo tudi na +386XXXXXXXX od ponedeljka do petka med 16. in 19. uro.

Vabljeni!