

Vabilo na ples narave



Plesni studio Ritem, Maribor, Delavska 9



14. in 15. april 2018

Ritem je del življenja. Opazimo ga lahko že ob menjavanju dneva in noči, letnih časov, gibanju vetra, valov ... Namen delavnice je naučiti se prepustiti ritmom zemlje, vode, ognja, zraka in kaosa v gibanju in dihanju. Vsak od naštetih naravnih elementov ima namreč svoje zelo preproste gibe in svoj način dihanja. Ples pomaga pri sproščanju stresa in uklanjanju raznovrstnih vzorcev.

Delavnica poteka v plesnem studiu Ritem, Delavska 9, Maribor, in sicer v soboto 10.–20. z enournim odmorom za kosilo in nedeljo 9.–14.

Cena: 50 eur

Prijave zbiramo na ples@narave.si in telefon +386XXXXXXXX ali prek prijavnice spodaj.

PRIJAVA NA DELAVNICO (do največ 20 udeležencev)

Ime in priimek

E-naslov

Število prijavljenih

POŠLJI